

## Entraînements

Natation

Lundi : 20h30-22h00

Mercredi : 20h00-21h30

Vendredi : 20h00-21h30

Cyclisme

Sorties collectives

Course à pied

Plans d'entraînements



## Entraîneurs

Natation : Jean-Claude Landragin Sébastien Molina

Cyclisme : Serge Noel Pascal Lacroix

Athlétisme : Eric Poussineau

IPNS Ne pas jeter sur la voie publique



# Provins Triathlon

# Aquacyclopédus

# Présentation du club

<http://provinstriathlon.com>

[provinstriathlon@yahoo.fr](mailto:provinstriathlon@yahoo.fr)

Provins Triathlon Aquacyclopédus

Centre Aquatique du Provenois

51 route de Nanteuil

77160 PROVIINS

Visitez les pages [Facebook](#) du club et du vétathlon

## Adhésion au club

Cotisation : 120€ (ou 3x 40€)

Certificat médical : non contre-indication à la pratique du triathlon  
EN COMPETITION



# Le Vetathlon de Provins

Organisée par le club depuis une dizaine d'années, cette épreuve consiste à enchaîner 4,5 km de course à pied, 25 km de VTT et 4,5 km de course à pied. Elle peut se courir seul ou en relais de 2 (un coureur et un cycliste).

Inscrit au calendrier de la FFTri, c'est l'un des cross-duathlon les plus importants d'Ile-de-France.

L'encadrement est assuré par le club, plus de 50 bénévoles, la police nationale et la Croix-Rouge française.

